

## برداشتن لوزه (تانسیلکتومی)

\_ برداشتن لوزه یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی بالغین انجام می شود.

\_ لوزه ها قسمتی از سیستم لنفاوی بدن هستند که در همکاری با بقیه اعضا در سیستم دفاعی بدن نقش ایفا میکنند.

\_ آنچه مهم است این واقعیت است که برداشتن آنها باعث نقص در سیستم ایمنی نخواهد شد و بقیه اجزای این سیستم به طور جبرانی نبود لوزه هارا پوشش می دهند.

\_ لوزه سوم یا لوزه آدنوئید در قسمت عقب بینی و بالای کام نرم قرار دارد که در معاینه معمولی دهان و حلق قابل مشاهده نیست.

\_ برای تشخیص بزرگی لوزه سوم در صورت لزوم از عکس رادیولوژی کمک گرفته می شود.

\_ گاهی اوقات یک آبسه (تجمع چرک) در نزدیکی یک لوزه تشکیل می شود که به آن اصطلاحاً آبسه اطراف لوزه گفته می شود.

\_ به برداشتن لوزه تانسیلکتومی و به برداشتن لوزه سوم آدنوئیدکتومی می گویند. اگر جراحی ترکیبی از این دو باشد آدنوتونسیلکتومی می گویند.

## علائم بزرگی لوزه های حلقی

تب و گلو درد مکرر، سرما خوردگی مکرر، اشکال در بلع و قورت دادن است.

1

## علائم بزرگی لوزه سوم

تنفس از دهان، باز بودن دهان هنگام خواب، خرخر شبانه، گرفتگی بینی، اختلال رشد صورت، عوارض قلبی ریوی، سینوزیت مزمن، عفونت و درد مکرر گوش که به ویژه در کودکان باعث کاهش شنوایی می شود.

## در چه مواردی عمل برداشتن لوزه ها انجام می شود؟

\_ عفونت های حاد چرکی تکرار شونده لوزه ها بیش از پنج بار در سال که به درمان های دارویی جواب نمی دهد.

\_ تنفس دهانی هنگام خواب و خرخر شبانه

\_ عفونت مزمن گوش میانی که به علت بزرگی لوزه سوم باشد

\_ اختلال در بلع یا گفتار

\_ بزرگی یکطرفه لوزه مشکوک به بدخیمی

\_ وقفه تنفسی هنگام خواب

\_ بزرگی غیر طبیعی لوزه ها.

## جراحی لوزه:

برداشتن لوزه ها از داخل دهان انجام می شود

2

## آموزش های قبل عمل:

- هشت ساعت قبل عمل ناشتا باشید.

- قبل از رفتن به اتاق عمل کلیه زیورات، اجسام فلزی، گیره

سر، لنز، دندان مصنوعی را خارج کنید

- کلیه لباس ها، لباس زیر، جوراب را درآورد و لباس مخصوص

اتاق عمل بپوشید

## مراقبت های بعد از جراحی لوزه:

- پس از عمل در وضعیتی بخوابید که سر به یک سمت چرخانده شود تا ترشحات به راحتی از حلق و دهان خارج شوند

- سرفه های شدید با افزایش احتمال خونریزی همراه است در صورت بروز با هماهنگی پزشک معالج شربت ضد سرفه مصرف شود

- بهتر است تا سه روز بعد جراحی فعالیت کاهش یابد، جیغ و فریاد زدن بیش از حد منجر به خونریزی خواهد شد

## رژیم غذایی پس از عمل:

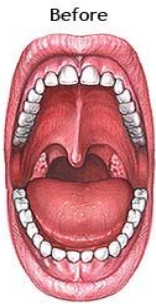
- بعد از هوشیاری میتوانید ابتدا آب سرد و سپس آب میوه مصرف کنید (آب میوه ترش و آب انبه نباشد)، آب میوه قرمز رنگ تهیه نشود (مانند آب انار)، شیر یا شیر کاکائو مصرف نکنید

3

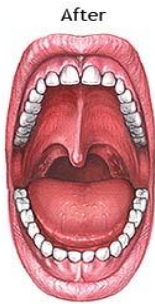
## تانسیلگتومی

### (جراحی لوزه)

قبل عمل



بعد عمل



تهیه کننده: اعظم میرزاده فیروزآبادی

تایید کننده: دکتر الهام ذهبی

متخصص گوش، حلق و بینی و

واحد آموزش سلامت

بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس

تاریخ بازنگری اردیبهشت 1402

-خرخر بیمار بلافاصله کاهش نخواهد یافت و باید تا یک ماه صبر کنید

-استفاده از بخور مرطوب باعث تسکین درد می شود

### علائم هشدار (نیاز مراجعه فوری به پزشک):

-خونریزی به رنگ قرمز روشن از دهان یا بینی

-استفراغ خونی

-درد شدید گردن

-در صورت بروز تب بالای 38

### توصیه :

-در زمان ترخیص کد رهگیری مربوط به نسخه دارویی و برگه

خلاصه پرونده به شما داده خواهد شد که باید با آن برگه در

تاریخ مشخص شده توسط پزشک به درمانگاه گوش، حلق و بینی

مراجعه نمایید

-سپس بستنی ساده مصرف نمایید(کاکائویی و توت فرنگی نباشد)

-ژله نیز میتوانید مصرف کنید

-از روز سوم می توانید تخم مرغ آب پز، پوره سیب زمینی نرم

شده با شیر، هویج پخته ، لوبیا و نخود پخته و آش، فرنی، کته نیز

مصرف نمایید

-از مصرف غذای داغ و سفت و خشک از جمله چیپس بیسکویت

و ته دیگ، آجیل و تنقلات ، نان سفت ، شکلات، انواع قرص و

کیپسول حداقل به مدت 2 هفته پرهیز کنید

### مراقبت در منزل:

-بهبتر است تا 20 روز به مسافرت نروید

-بوی بد دهان، درد گوش و گلو ممکن است وجود داشته باشد که

مصرف غذاهای سرد و مایعات سرد آن را کم میکنند.در صورت لزوم

مسکن تجویز شده توسط پزشک کمک کننده خواهد بود

-شستشوی دهان با سرم نمکی سرد موثر است و باعث رقیق شدن

ترشحات دهان و از بین رفتن بوی بد دهان می شود

-در محل لوزه ها یک لایه سفید رنگ ایجاد می شود که قسمتی

از روند طبیعی ترمیم پس از جراحی می باشد و به معنی عفونت

نیست و معمولاً بتدریج و با بهبود زخم تا هفته دوم از میان می

رود